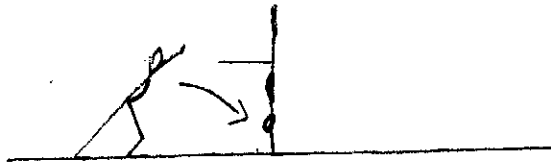


**ATR 1 jambe**

**Consigne** : départ en fente, monter une jambe et revenir en fente



**Critères de réussite** : jambe à la verticale tendue, arrivée équilibrée en fente