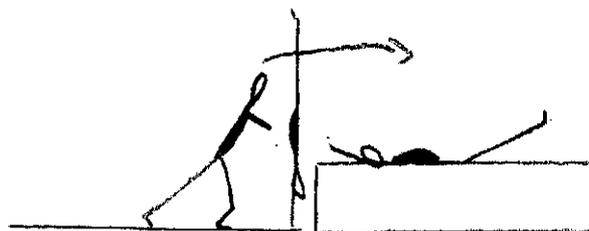


ATR sur le gros tapis

Consigne : se mettre en appui sur les bras tendus pour que le corps soit à la verticale renversée puis tomber à plat dos sur le gros tapis



Critères de réussite : corps à la verticale renversée, arrivée à plat dos.