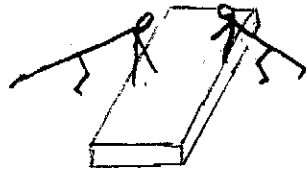


### Franchir l'obstacle en appui sur les mains

**Consigne** : prendre appui sur le plinth avec les mains pour franchir l'obstacle

1. jambes fléchies
2. jambes écartées
3. jambes tendues



**Critères de réussite** : les pieds, les jambes ne touchent pas l'obstacle