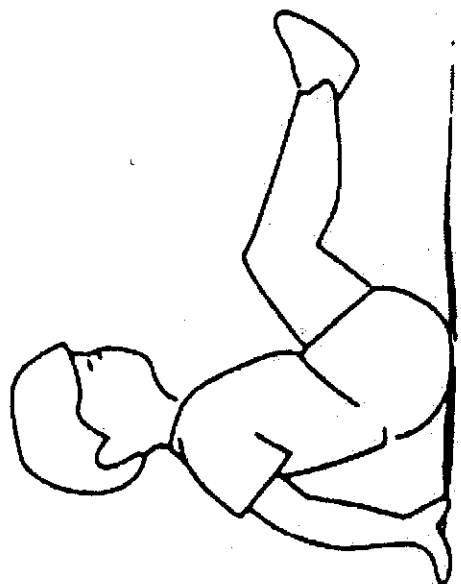
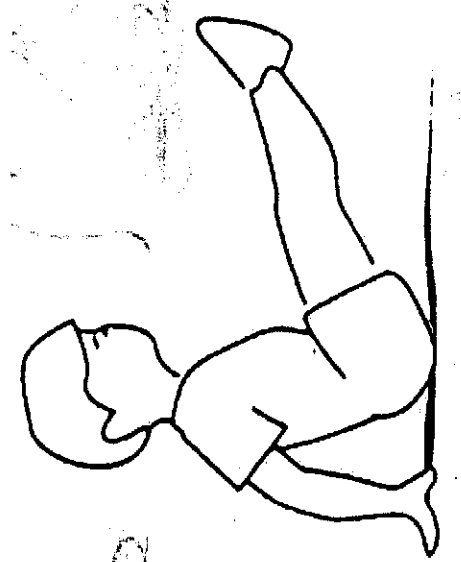
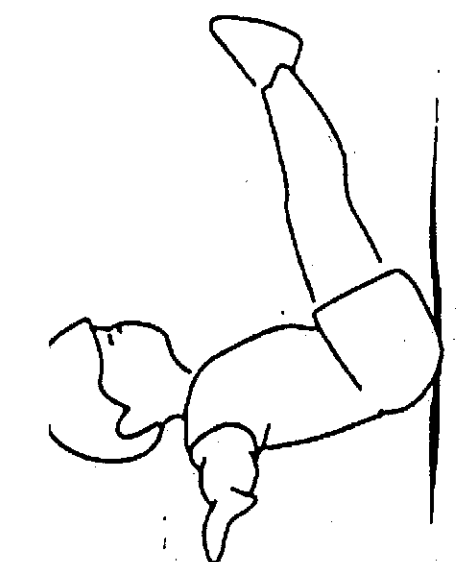


L'EQUILIBRE FESSIER

Niveau 1	Niveau 2	Niveau 3
		
<p><u>Critères de réussite :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - appui sur les fesses - appuis sur les mains - jambes fléchies 	<p><u>Critères de réussite :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - appui sur les fesses - appuis sur les mains - jambes tendues 	<p><u>Critères de réussite :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - appui sur les fesses - bras à l'horizontale - jambes tendues