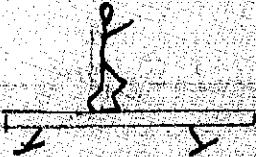

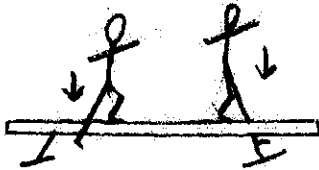
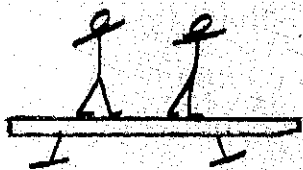
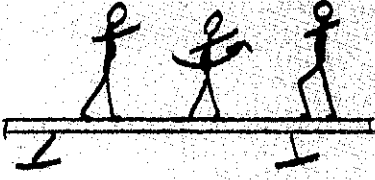


# LA POUTRE : le déplacement

Thème : s'équilibrer

Niveau	Ce que je dois faire...	Les critères de ...
1	<p><u>Marcher sur la poutre sur la pointe des pieds</u></p> 	<p><u>Réussite</u> : ne pas tomber.  <u>Réalisation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- déplacement sur pointe de pieds</li> <li>- le moins possible de déséquilibres</li> </ul>
2	<p><u>Marcher en effectuant des battements de jambes</u></p> 	<p><u>Réussite</u> : se déplacer sans tomber.  <u>Réalisation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- jambes tendues</li> <li>- déplacement sur pointe de pieds</li> <li>- battements au dessus de l'horizontale</li> <li>- le moins possible de déséquilibres</li> </ul>
	<p><u>Marcher sur la pointe des pieds en glissant le pied sur le côté de la poutre</u></p> 	<p><u>Réussite</u> : se déplacer sans tomber.  <u>Réalisation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pointe de pieds</li> <li>- glissement au niveau de la cheville</li> <li>- le moins possible de déséquilibres</li> </ul>
3	<p><u>Pas chassés</u></p> 	<p><u>Réussite</u> : se déplacer en 2 pas chassés sans tomber.  <u>Réalisation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- déplacement sur pointe de pieds</li> <li>- le moins possible de déséquilibres</li> </ul>
	<p><u>2 pas en avant 2 pas en arrière</u></p> 	<p><u>Réussite</u> : se déplacer sans tomber.  <u>Réalisation</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- faire un demi tour sur place entre les 2 pas en avant et les 2 pas en arrière</li> <li>- déplacement sur pointe de pieds</li> </ul>