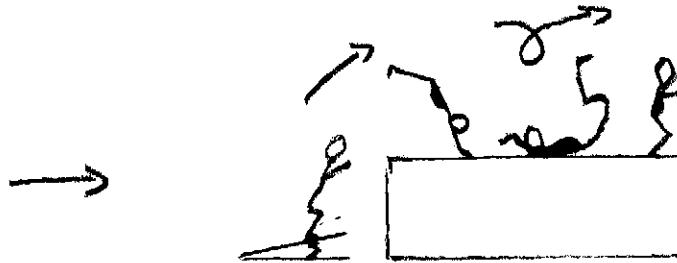


Roulade avant en contre-haut

Consigne : après une course d'élan, prendre une impulsion pieds joints sur le tremplin pour aller poser les mains sur le tapis et rouler en avant.



Critères de réussite : dos arrondi, rouler droit