

Gymnaste : _____

Juges : _____ et _____

Enchaînement au sol : cycle 3

SOL	ELEMENT	Roulade avant			Roulade arrière			saut			Maintien et souplesse			Renversement								
	Difficulté	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3						
Evaluation Essai 1	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	<u>Point positif</u> :																					
	<u>Point négatif</u> :																					
Evaluation Essai 2	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	<u>Point positif</u> :																					
	<u>Point négatif</u> :																					
Evaluation Essai 3	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3
	<u>Point positif</u> :																					
	<u>Point négatif</u> :																					

Gymnaste : _____

Juges : _____ et _____

Enchaînement à la poutre : cycle 3

POUTRE	ELEMENT	Déplacement			saut			Maintien et souplesse												Sortie
	Difficulté	1	2	3	1	2	3	1	2	3										
Evaluation Essai 1	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3				
	<u>Point positif</u> :																		
	<u>Point négatif</u> :																		
Evaluation Essai 2	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3				
	<u>Point positif</u> :																		
	<u>Point négatif</u> :																		
Evaluation Essai 3	Maitrise	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3	1	2	3				
	<u>Point positif</u> :																		
	<u>Point négatif</u> :																		

Gymnaste : _____

Juges : _____ et _____

Enchaînement au sol : cycle 2

SOL	ELEMENT	Roulade avant			Liaison	Saut			Liaison	Roulade arrière			Liaison	Equilibre		
	Difficulté	1	2	3		1	2	3		1	2	3		1	2	3
Evaluation Essai 1	<u>Point positif (+):</u> <u>Point négatif (-) :</u>															
Evaluation Essai 2	<u>Point positif (+) :</u> <u>Point négatif (-) :</u>															
Evaluation Essai 3	<u>Point positif (+):</u> <u>Point négatif (-):</u>															

Gymnaste : _____

Juges : _____ et _____

Enchaînement à la poutre : cycle 2

POUTRE	ELEMENT	Déplacement			Pivot	Déplacement	Equilibre			Déplacement	Sortie			
	Difficulté	1	2	3									1	2
Evaluation Essai 1	<u>Point positif (+):</u>													
	<u>Point négatif (-) :</u>													
Evaluation Essai 2	<u>Point positif (+) :</u>													
	<u>Point négatif (-) :</u>													
Evaluation Essai 3	<u>Point positif (+):</u>													
	<u>Point négatif (-):</u>													