

Grille d'évaluation en danse-crédation

moi et l'espace

Objectif à atteindre : agrandir l'espace de mouvement autour de soi

les mouvements se font surtout dans un espace Avant	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un espace haut	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un espace Latéral	<input type="checkbox"/>
les mouvements se font surtout dans un espace Arrière	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans un espace Bas (sol)	<input type="checkbox"/>	les mouvements se font surtout dans toutes les directions	<input type="checkbox"/>

Objectif à atteindre : agrandir et varier l'espace de déplacement

Je me déplace vers l'avant	<input type="checkbox"/>	Je me déplace vers l'arrière	<input type="checkbox"/>	Je me déplace latéralement	<input type="checkbox"/>
Je me déplace avec des marches, courses,	<input type="checkbox"/>	Je me déplace avec des sautillés, sauts	<input type="checkbox"/>	Je me déplace avec des tours, déséquilibres	<input type="checkbox"/>

moi l'énergie et le temps

Objectif à atteindre : varier les vitesses du mouvement

Mes mouvements sont toujours à la même vitesse	<input type="checkbox"/>	J'utilise le ralenti dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>	J'utilise l'accélééré dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>
J'utilise plusieurs vitesses dans le mouvement	<input type="checkbox"/>	J'utilise un rythme saccadé dans mes mouvements	<input type="checkbox"/>	Je place des arrêts volontaires	<input type="checkbox"/>
				Je place des mouvements explosifs	<input type="checkbox"/>

moi et mon corps

Objectif à atteindre : utiliser toutes les parties du corps.

J'utilise surtout les bras et les jambes	<input type="checkbox"/>				
J'utilise d'autres parties du corps	<input type="checkbox"/>	Tête <input type="checkbox"/>	Buste <input type="checkbox"/>	bassin <input type="checkbox"/>	Epaule <input type="checkbox"/>
		Coude <input type="checkbox"/>	Poignet <input type="checkbox"/>	Main <input type="checkbox"/>	Genou <input type="checkbox"/>
		Cheville <input type="checkbox"/>	Pied <input type="checkbox"/>		

moi et les autres

Objectif à atteindre : savoir placer son regard.

Mon regard est souvent dirigé vers le sol	<input type="checkbox"/>	Je cherche souvent les autres du regard	<input type="checkbox"/>	Je n'ose pas regarder le public	<input type="checkbox"/>	Je regarde mes partenaires d'une manière intentionnelle	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	---	--------------------------	---------------------------------	--------------------------	---	--------------------------

Objectif à atteindre : varier les contacts avec les autres.

Pas de contacts avec les autres	<input type="checkbox"/>	contact avec les mains	<input type="checkbox"/>	contacts par d'autres parties du corps	<input type="checkbox"/>
---------------------------------	--------------------------	------------------------	--------------------------	--	--------------------------