

Programmation des APS - Collège de Meythet - 2016 / 2017

| Champs d'apprentissage | Groupes d'activités | 6 ^{ème} | 5 ^{ème} | 4 ^{ème} | 3 ^{ème} |
|--|--|-------------------------------|-------------------------|--|---|
| Produire une performance maximale, mesurable à échéance donnée | Activités athlétiques | Course de durée N1 | | Saut en hauteur Vitesse relais Course de durée | Saut en hauteur N2 Vitesse relais N2 |
| | Activités de natation sportive | Natation N1 | - | - | - |
| Adapter ses déplacements à des environnements variés | Activités de pleine nature | Escalade N1 | Course d'orientation N1 | | Escalade N2 |
| | | - | Randonnée N1 | - | - |
| | | | Ski de fond N1 | | |
| S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et / ou acrobatique | Activités gymniques | Gymnastique sportive N1 | - | Gymnastique sportive N2 | - |
| | Activités physiques artistiques | - | acrosport N1 | - | |
| Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel | Activités de coopération et d'opposition : les sports collectifs | Rugby N1 | - | Handball N2 Football | basketball N2 handball |
| | | Volleyball N1 | Basketball N1 | Volleyball | Volleyball N2 |
| | Activités d'opposition duelle : les sports de raquettes | Badminton N1 | - | Badminton N2 Tennis de table N2 | Badminton N2 Tennis de table N2 |
| | | Activités physiques de combat | - | - | - |

➤ Les activités de combat ne sont pas proposées au collège, mais des jeux de lutte sont proposés lors de l'échauffement en rugby.