

Programmation des APS - Collège de Meythet - 2016 / 2017

Champs d'apprentissage	Groupes d'activités	6 ^{ème}	5 ^{ème}	4 ^{ème}	3 ^{ème}
Produire une performance maximale, mesurable à échéance donnée	Activités athlétiques	Course de durée N1		Saut en hauteur Vitesse relais Course de durée	Saut en hauteur N2 Vitesse relais N2
	Activités de natation sportive	Natation N1	-	-	-
Adapter ses déplacements à des environnements variés	Activités de pleine nature	Escalade N1	Course d'orientation N1		Escalade N2
		-	Randonnée N1	-	-
			Ski de fond N1		
S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et / ou acrobatique	Activités gymniques	Gymnastique sportive N1	-	Gymnastique sportive N2	-
	Activités physiques artistiques	-	acrosport N1	-	
Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel	Activités de coopération et d'opposition : les sports collectifs	Rugby N1	-	Handball N2 Football	basketball N2 handball
		Volleyball N1	Basketball N1	Volleyball	Volleyball N2
	Activités d'opposition duelle : les sports de raquettes	Badminton N1	-	Badminton N2 Tennis de table N2	Badminton N2 Tennis de table N2
		Activités physiques de combat	-	-	-

➤ Les activités de combat ne sont pas proposées au collège, mais des jeux de lutte sont proposés lors de l'échauffement en rugby.