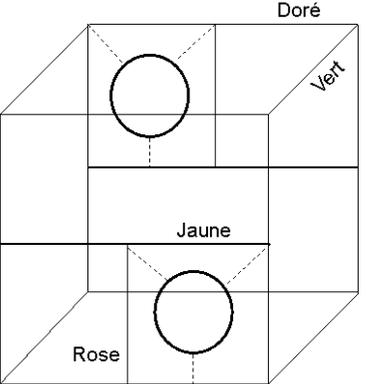


Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|---|-------------------------|----------------------|
|  <p>+ cordes au travers</p> | <p>Explorer l'ensemble de l'espace à toutes les profondeurs possibles en alternant les positions verticales et horizontales :</p> <ul style="list-style-type: none">• le long des barreaux• le long des cordes• à travers les cerceaux• à l'extérieur et à l'intérieur de la cage• avec et sans appuis• en enchainant des actions• en augmentant le temps d'immersion | | |

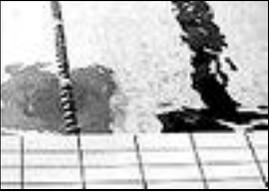
Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Niveaux de compétences | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|--|--|---|
|  <p style="text-align: center;">échelle</p> | <p>N1 : descendre à l'échelle, dos à l'eau jusqu'à l'immersion de la bouche ouverte et s'accrocher au mur.</p> | | <p>Ne marque pas de temps d'arrêt pour arriver jusqu'au mur</p> |
| | <p>N2 : Sauter du muret, près du plot, avec une perche dans les mains, arriver dans l'eau, loin du mur. L'enfant est alors ramené doucement au mur.</p> | une perche | La tête s'immerge complètement. |
|  <p style="text-align: center;">mur</p> | <p>N3 : Glisser au toboggan avec une perche dans les mains. L'enfant est alors ramené doucement au mur.</p> | une perche | La tête reste complètement immergée jusqu'au mur (2 m) |
| | <p>N4 : Glisser au toboggan et revenir seul au mur ou attraper une perche en remontant à la surface.</p> | une perche | La tête reste complètement immergée jusqu'au mur et les yeux sont ouverts. |
|  <p style="text-align: center;">toboggan</p> | <p>N5 : Descendre à plat ventre au toboggan et laisser le corps glisser bras devant jusqu'au repère.</p> | un anneau au fond du grand bassin à environ 3 grands pas du toboggan | La tête reste complètement immergée jusqu'à l'anneau, les yeux sont ouverts. |
| | <p>N6 : Sauter ou plonger près de la surface, du muret ou du plot et glisser, menton à la poitrine jusqu'au repère.</p> | le même anneau | Le corps s'enfonce peu (moins d' 1 m), les bras restent devant, le menton reste sur la poitrine jusqu'à l'anneau. |

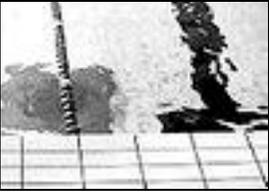
Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|---|-------------------------|----------------------|
|  <p style="text-align: center;">échelle</p> | <p>Descendre le long des marches : dos à l'eau et face à l'eau Idem avec perte des appuis plantaires</p> | | |
|  <p style="text-align: center;">mur</p> | <p>Sauter du bord, du muret ou du plot :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avec la perche en main • Avec une frite en main • En attrapant une frite avant l'immersion • En récupérant la perche ou une frite après l'immersion • Sans aide • Position regroupée (maintenir la position après immersion) <p>Plonger du plot</p> | | |
|  <p style="text-align: center;">toboggan</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Assis (en avant, en arrière) • Allongé sur le dos (tête en bas ou en haut) • Récupération d'un support avant ou après immersion • Immersion complète, profonde et dirigée vers le fond | | |

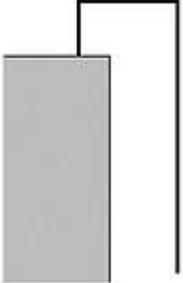
Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|---|-------------------------|--|
|  <p data-bbox="152 619 385 740">mur sur 6-7 m (de l'anneau à la perche oblique)</p> | <p data-bbox="443 336 965 368">Déplacement en position verticale :</p> <ul data-bbox="479 379 1377 496" style="list-style-type: none"> • Le long du mur avec deux puis une main • Immersion de la tête régulière à hauteur d'objets posés au bord. | | <p data-bbox="1742 379 2096 459">La tête reste dans l'eau au moins 5 secondes.</p> |
| | <p data-bbox="434 587 1010 619">Déplacement en position horizontale :</p> <ul data-bbox="479 630 1122 751" style="list-style-type: none"> • Avec ou sans aide d'objets de flottaison • Avec ou sans retour régulier au bord • Position ventrale ou dorsale | | <p data-bbox="1742 655 2096 735">La tête reste dans l'eau au moins 5 secondes.</p> |

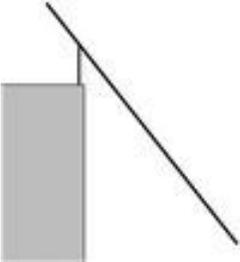
Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|--|-------------------------|----------------------|
|  <p data-bbox="152 571 387 699">mur sur 6-7 m (de l'anneau à la perche oblique)</p> | <p data-bbox="427 336 943 368">Déplacements en position verticale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="472 379 1099 411">• Le long du mur avec deux puis une main <li data-bbox="472 422 1368 502">• Immersion de la tête régulière à hauteurs d'objets posés au bord <li data-bbox="472 518 495 550">• | | |
| | <p data-bbox="427 563 981 595">Déplacements en position horizontale</p> <ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="472 606 1144 638">• Avec ou sans aide d'un objet de flottaison <li data-bbox="472 649 1066 681">• Avec ou sans retour régulier au bord <li data-bbox="472 692 931 724">• Position ventrale ou dorsale | | |

Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|--|--|-------------------------|----------------------|
|  <p>perche coudée</p> | <p>Descendre le long de la perche</p> <ul style="list-style-type: none"> • tête vers le haut puis tête vers le bas : • à différentes profondeurs • toucher le fond avec les pieds • s'asseoir au fond • s'allonger au fond (sur le ventre, sur le dos) • ramasser un objet | | |
| | <p>Descendre le long de la perche et enchaîner un déplacement au fond : recherches d'objets, passage dans des cerceaux...</p> | | |

Zone 2 : dominante immersion

| Aménagement | Propositions de tâches | Matériel supplémentaire | Critères de réussite |
|---|--|-------------------------|----------------------|
|  <p data-bbox="152 644 374 676">perche oblique</p> | <p data-bbox="432 336 887 368">Descendre le long de la perche</p> <ul data-bbox="479 379 1173 639" style="list-style-type: none"><li data-bbox="479 379 1111 411">• tête vers le haut puis tête vers le bas :<li data-bbox="479 424 920 456">• à différentes profondeurs<li data-bbox="479 469 972 501">• toucher le fond avec les pieds<li data-bbox="479 513 775 545">• s'asseoir au fond<li data-bbox="479 558 1173 590">• s'allonger au fond (sur le ventre, sur le dos)<li data-bbox="479 603 797 635">• ramasser un objet | | |
| | <p data-bbox="432 759 1379 839">Descendre le long de la perche et enchaîner un déplacement au fond : recherches d'objets, passage dans des cerceaux...</p> | | |