

<http://www.ac-grenoble.fr/ien.annecy3/spip.php?article309>

Sommeil et mémoire : apprendre en dormant ?

- Domaines transversaux -



Date de mise en ligne : samedi 22 novembre 2008

Copyright © Inspection de l'Éducation Nationale - Anecy Ouest - Tous droits

réservés

Dans le cadre des « Amphis pour tous » de l'Université de Savoie, une conférence de Pascal Hot, maître de conférence.

- [-] Quel est l'état actuel de nos connaissances dans la relation sommeil-mémorisation ?
- [-] Le sommeil est-il nécessaire pour apprendre ?
- [-] Quels sont les mécanismes qui entrent en jeu et sont-ils spécifiques à cet état de conscience ?
- [-] Pourra-t-on un jour nous faire apprendre en dormant ?

Trois dates :

- [-] 9 décembre 2008, Amphithéâtre Decottignies, 27 rue Marcoz à Chambéry ;
- [-] 11 décembre 2008, CCSTI - La Turbine, place Chorus à Cran-Gevrier ;
- [-] 17 décembre 2008, Lycée Hôtelier, 40 Bd Carnot à Thonon-les-Bains.

Plus de renseignements sur le site de l'Université de Savoie :

<http://www.univ-savoie.fr>