

ACTIVITE : NATATION

CYCLE :

FICHE ATELIER

Objectifs : Acceter la profondeur, se diriger dans l'eau

DISPOSITIF: Petit bain ou grand bain

MATERIEL : des objets



BUTS DE LA TACHE

- 1- descendre à l'échelle ou par la perche et remonter avec un objet
- 2- descendre au fond du bassin sans support
- 3- Partir du mur et se déplacer à 4 pattes au fond de l'eau pour récupérer un objet

Critères de réussite :

- 1- j'ai ramassé un objet
- 2-
-

Opérations à conduire :

- s'immerger
- lâcher le support
- ouvrir les yeux

Réponses motrices et comportements observables :

- l'enfant remonte aussitôt
- ne rapporte pas d'objet
-

Interventions possibles :

- situations pour faire souffler dans l'eau : la paille, la boule de ping pong
- jeux pour ouvrir les yeux
- aider à la descente avec la perche
-

Variables pour simplifier :

- jouer sur la variable profondeur
-
-

Variables pour complexifier :

- plus grande profondeur
- plus d'objets
- plus grande distance