

Objectifs : S'équilibrer

*DISPOSITIF: en petit bain*

*MATERIEL : le bord du bassin, une planche ou frite*

**BUTS DE LA TACHE**

*- entrer dans l'eau et faire une étoile de mer sur le ventre puis sur le dos*

**Critères de réussite :**

- Je flotte avec les bras et les jambes écartées sur le dos
- Je flotte avec les bras et les jambes écartées sur le ventre

**Opérations à conduire :**

- perte des appuis plantaires pour s'allonger
- regarder le fond de la piscine
- maintenir la position pendant quelques secondes
- maintenir les jambes et bras écartés

**Réponses motrices et comportements observables :**

- reste en position verticale
- les jambes s'enfoncent et la tête est en extension
- s'allonge très brièvement
- se met en position ventrale mais les bras et les jambes serrés

**Interventions possibles :**

- s'allonger au bord de la piscine ou avec outils avec l'aide de l'adulte
- maintien des jambes avec des mini cerceaux...
- l'enfant compte jusqu'à 5
- les enfants ont des objets dans les mains/se donnent la main/ s'aident avec la ligne d'eau...

**Variables pour simplifier :**

- proposer des lunettes
- compter moins longtemps
- introduire une planche/ soutien de l'adulte
- se tenir au bord...

**Variables pour complexifier :**

- allonger la période d'équilibre ventral/ dorsal
- faire l'étoile à plusieurs (se tenir les mains)
- passer d'un équilibre ventral à dorsal