

PROJET DE CYCLE CANOE

OBJECTIFS : Adapter ses déplacements sur le lac à bord d'embarcations diverses :

- canoë
- sit on top
- kayak de mer
- kayak de rivière

COMPETENCES DISCIPLINAIRES :

Education Physique :

- dans une forme d'actions mettant en cause l'équilibre
- sur des engins de plus en plus instables
- dans un environnement chargé d'incertitude : le Lac Léman
- en fournissant des efforts spécifiques : endurance ou affinement des trajectoires

Sciences :

Géographie :

COMPETENCES TRANSVERSALES :

Oral : acquisition d'un lexique spécifique

Méthodes de travail : auto évaluation : mesurer et apprécier les effets de l'activité

Comportement :

- oser s'engager en toute sécurité
- mieux se connaître
- mieux connaître les autres
- accepter et dominer ses émotions
- être solidaire : entraide collective (prise en charge du matériel, conduite à 2, aide apportée à un autre qui a chaviré)

ORGANISATION :

Nombre de séances : 8 séances

Durée de l'activité : 1h30

Encadrement :

Personnes qualifiées :

- l'enseignant, responsable du groupe
- 1 ou 2 BE suivant l'effectif

Organisation pédagogique : 2 groupes ou 3 groupes

Nombre d'embarcations : de 3 à 10 monoplaces ou biplaces

Nombre d'élèves par groupe : de 6 à 16

BUDGET

Coût :

Financé par :

ACQUISITIONS :

Au cours du cycle : connaissances diverses à acquérir :

- L'équipement, la mise à l'eau de l'embarcation
- Les règles de sécurité
- L'anticipation sur les trajectoires en fonction des autres
- L'entretien et le rangement du matériel
- Les diverses embarcations (sujet d'étude réalisé en classe)

EVALUATION :

test final : réalisation d'un parcours diversifié faisant appel à toutes les manœuvres pratiquées au cours du cycle :

- déplacement avant-arrière
- trajectoire rectiligne et circulaire
- accélération et freinage
- Effort soutenu sur un temps défini ou sur une distance définie