# CERTIFICAT D'AISANCE AQUATIQUE

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Effectuer un saut dans l'eau**sans aide, avec immersion de la tête, à une profondeur supérieure à sa taille | **Flotter pendant 5’ au moins** sur le dos | **Réaliser une sustentation verticale d’au moins 5 secondes** | **Déplacement de 20 mètres en surface**en utilisant la position ventrale sans condition de temps ni d'horizontalité, avec **choix de la ligne d'eau** :au bord, une ligne centrale,**et possibilité d’effectuer un passage sur le dos** | **Franchir une ligne d’eau**choix de passer sous un objet flottant type tapis, ou bien un cerceau lesté | Validation des compétences minimales d'aisance aquatique |
| Du niveau de l’eau | Du bord surélevé | Du plot | 5' | + de 5' | 5' | + de 5' | Distance ventrale/ n° ligne | Passage dos/ n° ligne | Ligne d'eau | Tapis ou cerceau |
| **Nom** | **Prénom** |  |  | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Début module | Fin | Sans enchaîne ment | En parcours |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

compétences minimales à évaluer en cours de module, sans moyen de

# flottaison :

1. **Effectuer une entrée**
2. **Flotter pendant 5’**
3. Réaliser un

**surplace** vertical de 5’

1. **Se déplacer 20 m**
2. **Franchir** une ligne d’eau

**GRILLE D'ÉVALUATION CLASSE dès la GS si 30 séances, au plus tard à la fin du CE1 ou CE2**

Nom de l'école : Nom de

l'enseignant :