


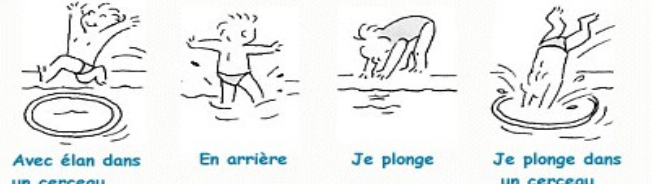
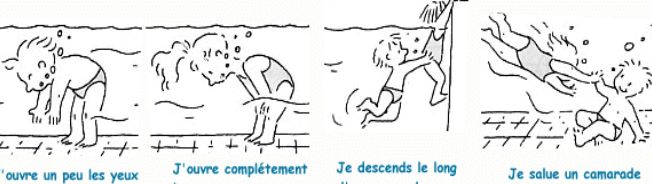

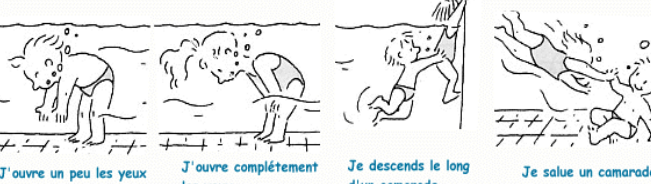





# Fiche projet en natation au cycle 1

Je sais faire	J'aimerais apprendre à	Je sais maintenant faire
<p style="text-align: center;"><b>Sauter et plonger</b></p>  <p>Avec de l'aide    Sans aide    Dans un cerceau    Avec de l'élan</p>  <p>Avec élan dans un cerceau    En arrière    Je plonge    Je plonge dans un cerceau</p>	<p style="text-align: center;"><b>Sauter et plonger</b></p>  <p>Avec de l'aide    Sans aide    Dans un cerceau    Avec de l'élan</p>  <p>Avec élan dans un cerceau    En arrière    Je plonge    Je plonge dans un cerceau</p>	<p>Je réussis 3 fois de suite.</p> <p>→ ○ ○ ○</p> <p>Le maître m'évalue quand je lui demande.</p> <p>→ ○</p>
<p style="text-align: center;"><b>Je vais sous l'eau</b></p>  <p>J'ouvre un peu les yeux    J'ouvre complètement les yeux    Je descends le long d'un camarade    Je salue un camarade</p>  <p>Je passe sous la perche    Je tourne autour de la perche    Je fais de la pêche sous-marine    Je m'assois au fond de l'eau</p>	<p style="text-align: center;"><b>Je vais sous l'eau</b></p>  <p>J'ouvre un peu les yeux    J'ouvre complètement les yeux    Je descends le long d'un camarade    Je salue un camarade</p>  <p>Je passe sous la perche    Je tourne autour de la perche    Je fais de la pêche sous-marine    Je m'assois au fond de l'eau</p>	<p>Je réussis 3 fois de suite.</p> <p>→ ○ ○ ○</p> <p>Le maître m'évalue quand je lui demande.</p> <p>→ ○</p>
<p style="text-align: center;"><b>Je me propulse</b></p>  <p>Avec deux planches    Sur le ventre Avec une planche    Sur le dos Avec deux planches    Avec une planche</p>	<p style="text-align: center;"><b>Je me propulse</b></p>  <p>Avec deux planches    Sur le ventre Avec une planche    Sur le dos Avec deux planches    Avec une planche</p>	<p>Je réussis 3 fois de suite.</p> <p>→ ○ ○ ○</p> <p>Le maître m'évalue quand je lui demande.</p> <p>→ ○</p>