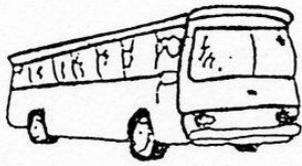




MON CAHIER

DU NAGEUR

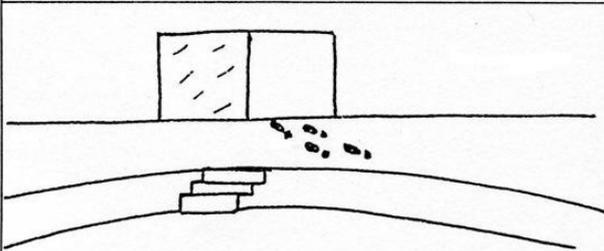
Ce matin, nous allons à la piscine :



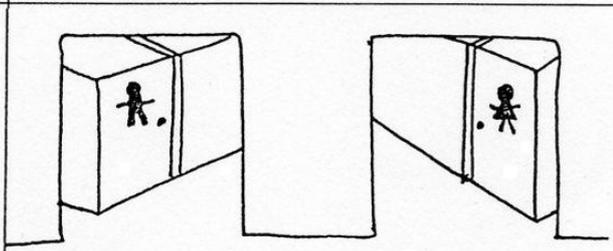
- Je suis calme .
- Je m'attache .
- Je ne mange rien .

J'arrive à la piscine :

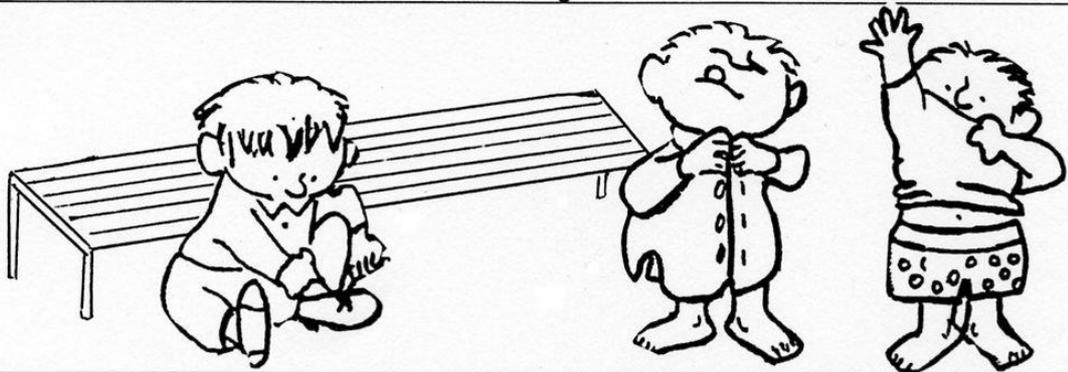
l'entrée



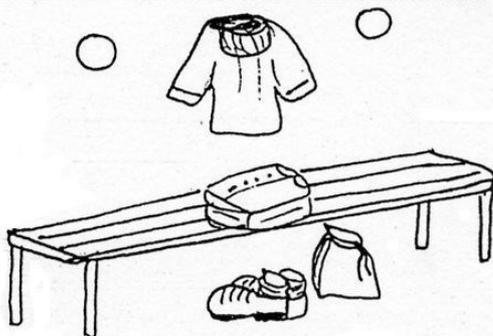
les vestiaires



Dans les vestiaires, je me déshabille.



Je range mes habits à ma place.



- J'accroche mon manteau.
- Je plie mes affaires.
- Je range mes chaussettes dans mes chaussures.
- Je mets mes chaussures sous le banc.

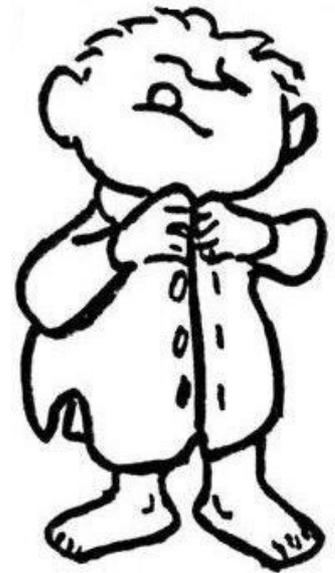
Martin se déshabille



Les chaussures et
les chaussettes



La ceinture



La chemise



La culotte



Le maillot de corps



Le pantalon

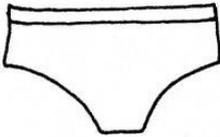
Découpe les images, remet les en ordre et colle les sur une autre feuille

Le je vais à la piscine

À la maison, je prépare mon sac
le



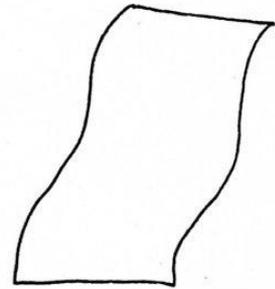
mon sac



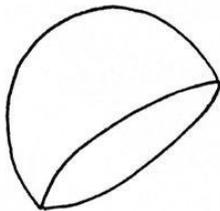
mon maillot de bain



mon maillot de bain



ma serviette



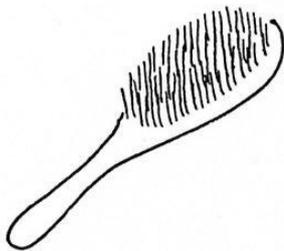
mon bonnet de bain



mon savon



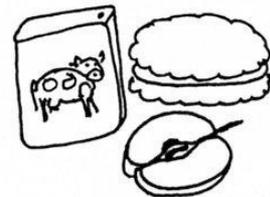
mon peigne



ma brosse



mon bonnet de laine



mon goûter

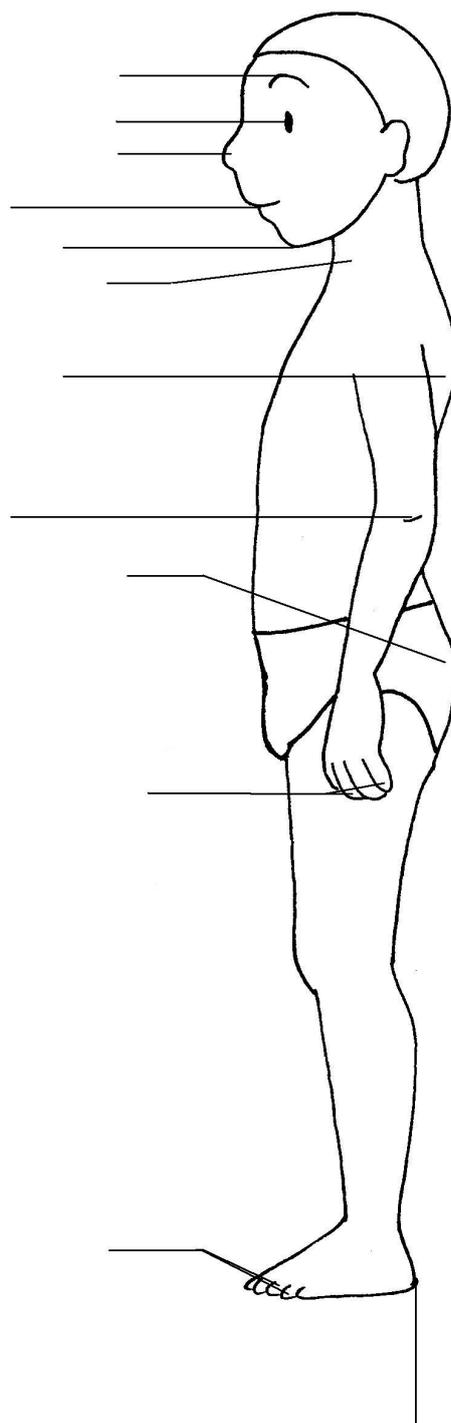
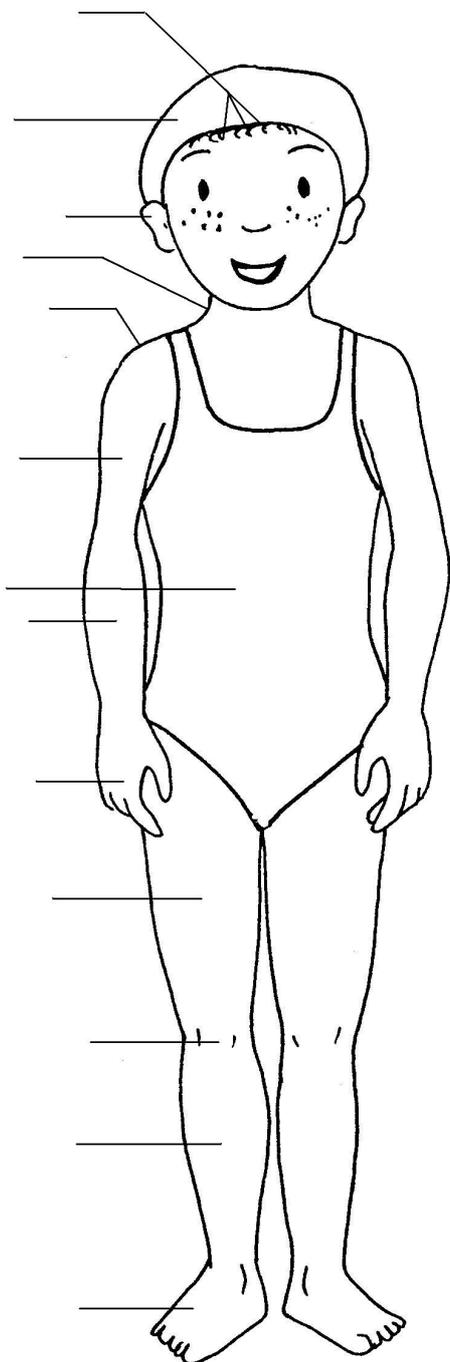
Très important

...mon petit déjeuner du jour de la piscine...

fruit	laitage
céréales	boisson

pour être en forme !!!

Je mets ma tenue de nageur :



Ecris en face de chaque trait le nom de la partie du corps correspondante:

Je me dirige vers les bassins :

Je marche dans le couloir.



Je ne cours pas car ça glisse.

Je me douche.



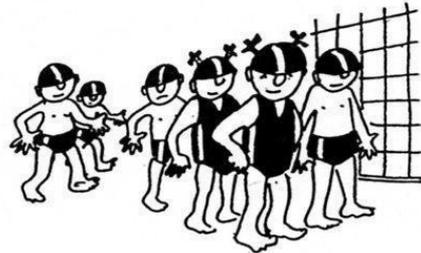
Je ne bouscule pas car ça glisse.

Je peux aller aux toilettes.



Je ne cours pas car ça glisse.

Je me range.



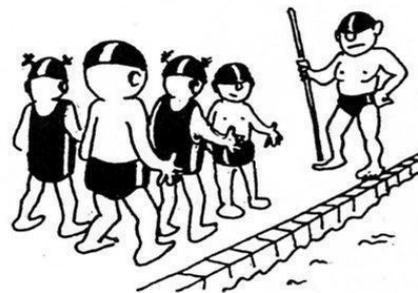
Je ne bouscule pas car ça glisse.

Je traverse le pédiluve.



Je ne cours pas car ça glisse.

Je rejoins le maître nageur.



Je ne bouscule pas car ça glisse.