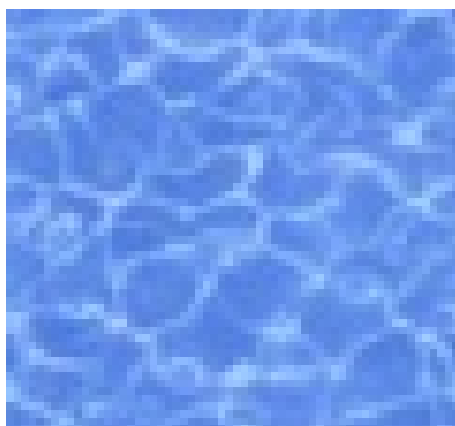
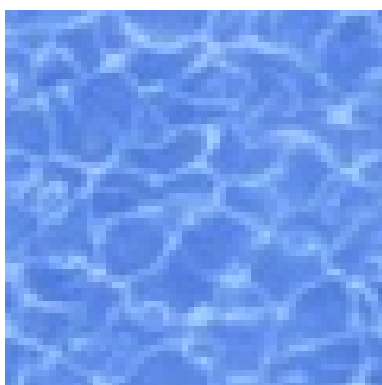


<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/74/natation74/spip.php?article11>



Les fondamentaux de la natation

- RESSOURCES PEDAGOGIQUES - Connaissances de base de l'activité -



Date de mise en ligne : jeudi 7 juillet 2016

Copyright © Groupe départemental Natation de la Haute-Savoie - Tous droits
réservés

Sous la forme d'un Diaporama : le minimum à connaître sur la logique d'apprentissage de cette APS en 11 diapositives.

Pour apprendre à nager, tous les enfants construisent une adaptation au milieu aquatique, selon des principes tout à fait observables : acceptation de l'immersion, abandon des appuis plantaires, perception d'un nouvel équilibre, réorganisation de la vision et de la respiration.

<dl class='spip_document_22 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'> [http://www.ac-grenoble.fr/ecole/74/natation74/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png]

Fondamentaux de la natation