

<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/74/natation74/spip.php?article49>



# S'équilibrer et se déplacer

- RESSOURCES PEDAGOGIQUES - Fiches pédagogiques pour le maître -



Date de mise en ligne : vendredi 8 juillet 2016

---

**Copyright © Groupe départemental Natation de la Haute-Savoie - Tous droits réservés**

---

Quelques situations pédagogiques pour parvenir à l'équilibre horizontal et pour trouver de nouveaux appuis permettant un déplacement efficace ; la dernière fiche est une proposition des enseignants de la circonscription de Bourgoin-Jallieu2 et Patrick LUYAT, ex CPC EPS de cette circonscription..

<a href='http://www.ac-grenoble.fr/ecole/74/natation74/IMG/pdf/s\_equilibrer\_et\_se\_deplacer.pdf' title='PDF - 499.1 ko' type="application/pdf">

[http://www.ac-grenoble.fr/ecole/74/natation74/local/cache-vignettes/L52xH52/pdf-39070.png] **S'équilibrer et se déplacer**