**Grille d’observation**

|  |  |
| --- | --- |
| **Prénom enfant** | **PALIER 1** |
| **Engagement** | **Passer de l’appui à la suspension** | **Immersion** |
| **Objectif 1** | **Objectif 2** | **Objectif 3** |
|  | **Entrer d’un côté et sortir de l’autre** | **Epaules dans l’eau** | **En fermant les yeux** | **En se retournant** | **Immersion de la face** | **Bouche ouverte** | **Apnée de 10secondes** | **Déplacement avec tête sous l’eau** | **Quitter le bord pour qques secondes** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Prénom enfant** | **PALIER 2** | **PALIER 3** |
| **Objectif 4** | **Objectif 5** | **Objectif 6** | **Objectif 7** **Accepter le déséquilibre et le changement de direction** | **Objectif 8** |
|  | **Perche : toucher le fond puis remontée passive** | **Descendre le long d’un copain** | **Descendre au fond, remonter et rester la tête dans l’eau** | **Sauter tout droit, toucher le fond avec les pieds -bras le long…** | **Bascule avant** | **Bascule arrière** | **Plonger, glisser et se déplacer** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |