NIVEAU 3

En petit groupe ,après avoir utilisé une remontée mécanique ,sur un secteur du domaine balisé reconnu et en empruntant des pistes difficiles de type rouge: choisir et conduire un déplacement à ski ou à surf, varier son rythme pour s'adapter aux conditions de l'environnement (nivologie, affluence, conditions météo, pente, aménagements…)et au niveau des membres du groupe.

	En cours	Acquis
Je porte les protections nécessaires en fonction de la météo	☐	☐
Je reconnais les éléments particuliers d'un domaine skiable: les croisements de piste, le hors piste, les bords de piste, les remontées, la signalétique, l'habitat, les postes de secours.	☐	☐
Je sais lire le plan des pistes	☐	☐
Je conduis le groupe avec un camarade sur une partie du domaine skiable en m'orientant	☐	☐
J'adapte ma technique en fonction du problème posé par le terrain d'évolution (poudreuse(sur les pistes), boardercross, freestyle, saut, pente raide ...)	☐	☐
J' adopte des attitudes d'entraide pour skier ensemble (observer si tout le monde suit, attendre un camarade après une chute, prendre en compte le niveau de chacun)	☐	☐
J'assure ma propre sécurité et celle du groupe(règles du skieur, ne pas s'engager quand c'est dangereux)	☐	☐
Je sais donner l'alerte (Protéger, Alerter, Secourir)	☐	☐

Savoirs complémentaires :

Brevet et rencontres USEP(tampon, diplôme) :

ATTESTATION DU NIVEAU 3 le ☐

inspection académique Haute-Savoie

académie Grenoble

éducation nationale jeunesse vie associative

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

usep

LE SAVOIR SKIER ALPIN

PREMIER DEGRÉ

Nom : Prénom :

Ecole :

Site de pratique :