|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **JOUR 1** | **JOUR 2** | **JOUR 3** | **JOUR 4** | **JOUR 5** |
| **Phase d’échauffement** |  |  |  |  |  |
| **Phase d’entrainement** |  |  |  |  |  |
| **Phase de calcul réfléchi** |  |  |  |  |  |
| **Etapes d’apprentissage** |  |  |  |  |  |